

Der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (BAK) ist anerkannter Träger der politischen Bildung. ARBEIT UND LEBEN Thüringen ist Mitglied beim BAK.

- Seminar:** **Teamfähigkeit und Kommunikation**
Vermittlung von sozialen Kompetenzen für die politische Bildungsarbeit- Qualifizierung
Umsetzung Konzept
- Zeit:** **08. bis 10.05.2026**
- Ort:** Jugendbildungsstätte Hütten, Herschdorfer Straße 19, 07387 Krölpa/OT Hütten
- Seminarleitung:** Jennifer Meyer, Trainerin der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
Magdalena Sophia Sachs, Trainerin der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
- Zielgruppe:** interessierte junge Menschen aus der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
- Ziel:** Die TN kennen die Funktion und Wirkungsweisen von Kommunikationsinstrumenten.
Die TN reflektieren ihren eignen Umgang in Konflikten und kennen Instrumente und Modelle, die sie in der eignen politischen Bildungsarbeit einsetzen und anwenden können.
Die TN kennen verschiedenste Gruppenprozesse und die Phasen der Teamarbeit.
Die TN reflektieren ihre bisherige Rolle in Teamarbeitsprozessen und lernen Instrumente zur Analyse dieser Prozesse kennen.
Die TN kennen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld Teamfähigkeit und Kommunikation.
Die TN wissen um die Bedeutung von Team- und Gruppenprozessen für Seminare und Veranstaltungen der politischen Bildung und kennen Methoden und Möglichkeiten diesen zu begegnen.

Alle Seminareinheiten werden von der Seminarleitung moderiert.

Für die Teilnahme am Seminar wird ein Beitrag von **15,00 €** erhoben!

Die Teilnahme am Seminar ist für alle Interessierten Erwachsenen der oben beschriebenen Zielgruppe möglich. Weitere Informationen zur Veranstaltung sind im Programm bzw. im Internet unter www.arbeitundleben-thueringen.de zu finden.

Programm

Donnerstag, 07.05.2026

bis 17.00 Uhr Anreise der Referent:innen, Vorbereitung aller Seminarmaterialien, Seminarraum einrichten, Vorbereitungen für Anreise der Teilnehmenden

Freitag, 08.05.2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen sich kennen und treffen Verabredungen zum Seminar.

Der thematische Einstieg in die unterschiedlichsten Phasen der Gruppenprozesse und Teamarbeit wird geschaffen. Die TN verorten sich in einer der Gruppe entsprechenden Gruppenphase und kennen das Modell Kollegiale Fallberatung.

- bis 10:30 Uhr Anreise der Teilnehmenden, Zimmer beziehen
- 10:30 - 11:30 Uhr Begrüßung, Organisatorisches (Alles rund um das Haus, Programm) und Kennenlernen
Leitung Magdalena Sachs
- 11:30 - 12:00 Uhr Vereinbarungen für das Seminar
Leitung: Jennifer Meyer
- 12:00 - 12:30 Uhr **Gruppenprozesse und Phasen der Teamarbeit**
- Input
 - Verortung der Gruppe in die entsprechenden Phasen
- Leitung: Magdalena Sachs
- 12:30 - 14:30 Uhr Mittagessen
- 14:30 - 15:45 Uhr **Auseinandersetzung mit der Zielgruppe der politischen Bildungsangebote**
- Gruppenarbeit in drei Gruppen zu Fragen wie
 - Welche Befürchtungen habe ich in Bezug auf die Zusammenarbeit mit der Zielgruppe Jugendliche?
 - Welche Chancen sehe ich?
 - Welche thematischen Anknüpfungspunkte sehe ich für die Teilnehmenden nach der Auseinandersetzung mit Kommunikation und Teamarbeit?
- Leitung: Jennifer Meyer
- 15:45 - 17:30 Uhr **Phase: Gärung und Klärung – Kollegiale Fallberatung als ein Instrument**
- Vorstellung der Herangehensweise und Nutzen
 - Ausprobieren im Fall eines Konflikts zwischen Gruppe und Leitung- Handlungsmöglichkeiten in Form von Hypothesen werden gebildet
- Leitung: Magdalena Sachs
- 17:30 - 18:15 **Kommunikationsinstrument Feedback in der politischen Bildungsarbeit**
- Input zum Kommunikationsinstrument „Feedback geben und nehmen“
 - Gruppenarbeit Feedbackübungen mit eigenen und vorgegebenen Beispielen, in wechselnden Konstellationen
 - Plenumsrunde Auswertung
- Leitung: Jennifer Meyer
- 18:15 - 18:30 Uhr Tagesauswertung:
- „Wie bin ich im Seminar angekommen?“
 - „Wie hat mir der inhaltliche Einstieg gefallen?“
 - „Was wünsche ich mir für morgen?“
- Leitung: Magdalena Sachs

Samstag, 09.10.2026

Tagesziel: Die TN verorten sich in einer der Gruppe entsprechenden Gruppenphase. Die TN kennen die Funktion und Wirkungsweisen von Kommunikationsinstrumenten. Die TN reflektieren ihren eignen Umgang in Konflikten und kennen Instrumente und Modelle, die sie in der eignen politischen Bildungsarbeit einsetzen und anwenden können. Die Teilnehmenden lernen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld Teamfähigkeit und Kommunikation kennen und stellen diese sich gegenseitig vor.

Die Teilnehmenden erhalten Feedback auf ihre Präsentation und können so ihre Fähigkeiten in der politischen Bildung ausbauen.

- 08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 - 09:15 Uhr „Is was?“
 Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel
 Leitung: Magdalena Sachs
- 09:15 - 9:45 Uhr **Kommunikationsmodell Schultz von Thun**
 Leitung: Jennifer Meyer
- 9:45 - 10:45 Uhr **Chancen und Herausforderungen von Kommunikation**
- Input zur Dialogmethode (4 Rollen)
 - Praktisches Ausprobieren in Teams
- Leitung: Magdalena Sachs
- 10:45 - 11:05 Uhr Pause
- 11:05 - 12:20 **Konflikt – theoretisch und persönlicher Bezug**
- Input zu sozialen Konflikten
 - Ich in Konflikten – Reflexion allein, Austausch zu zweit, Mit der Gruppe teilen
- Leitung: Jennifer Meyer
- 12:20 - 14:30 Uhr Mittagessen
- 14:30 - 15:30 Uhr **Das Gute an Konflikten und Konflikttraining**
- Input
 - Arbeitsgruppen für Training
 - Austausch in Plenum
- Leitung: Jennifer Meyer
- 15:30 - 16:30 Uhr **Einleitung der Praxisphase zu „Teamfähigkeit und Kommunikation“,**
- Einarbeitung in die Methoden aus der Politischen Bildung zu den Themen „Teamfähigkeit und Kommunikation“, zur Präsentation im Plenum
 - Kurzinput/ Erinnerung zum Kommunikationsinstrument „Feedback geben und nehmen“
- Leitung: Magdalena Sachs
- 16:30 - 16:50 Uhr Kaffeepause
- 16:50 - 18:20 Uhr **Arbeitsgruppe I präsentiert in 2er Teams die Methoden den anderen Arbeitsgruppen**
- Formen von Kommunikation, Bedingungen, die Kommunikation beeinflussen, \$ Ohren Modell Schulz von Thun, Film, Erfahrungsaustausch Kommunikatinsräume
 - die Präsentationen werden von den anderen TN mit Feedback versehen,
 - von den Trainer:innen werden Hinweise zur Durchführung der Methoden gegeben
- Leitung: Jennifer Meyer
- 18:20 - 18:30 Uhr Tagesauswertung Monsterassoziationen

Leitung: Magdalena Sachs

Sonntag, 10.05.2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld Teamfähigkeit und Kommunikation kennen und stellen diese sich gegenseitig vor.

Die Teilnehmenden erhalten Feedback auf ihre Präsentation und können so ihre Fähigkeiten in der politischen Bildung ausbauen. Die Teilnehmenden lernen die Bedeutung von Team- und Gruppenprozessen für Seminare und Veranstaltungen der politischen Bildung kennen und kennen Methoden und Möglichkeiten diesen zu begegnen

8:00	- 9:00	Uhr	Frühstück
9:00	- 9:20	Uhr	„Is was“ Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel Leitung: Jennifer Meyer
9:20	- 11:15	Uhr	Arbeitsgruppe II präsentiert die Methoden den anderen Arbeitsgruppen durch aktives probieren in 2er Teams aus <ul style="list-style-type: none">• Verabredungen zu Teamarbeit, Kooperationsübung, Reflexion, Beispiele für gelungene Teamprozesse• die Präsentationen werden von den anderen TN mit Feedback versehen,• die TrainerInnen geben abschließend Hinweise zur Durchführung der Methoden Leitung: Magdalena Sachs
11:15	- 11:40	Uhr	Moderierter Austausch über präsentierte Inhalte und Methoden der teamorientierten Bildungsarbeit mit Jugendlichen Leitung: Magdalena Sachs
11:40	- 12:30	Uhr	Team- und Gruppendynamik Diskussionsverhalten, Rollenspiel mit Reflexion und Input Leitung: Jennifer Meyer
12.30	- 13.30	Uhr	Mittagessen
13.30	- 14.15	Uhr	Herausfordernde Situationen in der Bildungsarbeit „Was ist wenn...“ Input und Austausch Leitung: Magdalena Sachs
14:15	- 15.00	Uhr	Gesamtauswertung des Seminars Leitung: Jennifer Meyer
15.00		Uhr	Ende des Seminars, Aufräumen und Abreise