

Der Bundesarbeitskreis Arbeit und Leben (BAK) ist anerkannter Träger der politischen Bildung. ARBEIT UND LEBEN Thüringen ist Mitglied beim BAK.

- Seminar:** **Aktuelle Erkenntnisse, Methoden und Inhalte der politischen Jugendbildung- Qualifizierung Umsetzung Konzepte**
- Zeit:** 10. bis 14.06.2026
- Ort:** Jugendbildungsstätte Hütten; Herschdorfer Straße 19; 07387 Krölpa / OT Hütten
- Seminarleitung:** Lennart Nover, Trainer der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
Carolin Hesidenz, Trainerin der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
- Zielgruppe:** interessierte junge Menschen aus der politischen Jugend- und Erwachsenenbildung
- Ziel:** Die TN tauschen sich über Inhalte und Methoden aus der politischen Bildung aus und reflektieren deren Wirksamkeit an Hand ihrer eigenen Erfahrungen. Sie wissen, für welche Zielgruppen die Inhalte und Methoden geeignet sind. Die TN kennen neuste Erkenntnisse aus der Lehr-, Lern- und Trainingspsychologie und wenden diese auf die Inhalte und Methoden an. Sie erweitern ihr Wissen um Grundsätze aus der sogenannten Spielepädagogik und beziehen diese auf verschiedene Zielgruppen, zum Beispiel solche mit physischen und psychischen Beeinträchtigungen.
Die TN erarbeiten sich selbstständig Konzepte aus der politischen Bildung und präsentieren und erproben diese. Außerdem erhalten sie auf ihre Präsentationen Feedback, um sich selbst als Akteur:innen der politischen Bildung weiterzuentwickeln.

Alle Seminareinheiten werden von der Seminarleitung gemeinsam moderiert.

Für die Teilnahme am Seminar wird ein Teilnahmebeitrag in Höhe von 20 € erhoben.

Die Teilnahme am Seminar ist für alle interessierten Erwachsenen der oben beschriebenen Zielgruppe möglich. Weitere Informationen zur Veranstaltung sind im Programm bzw. im Internet unter www.arbeitundleben-thueringen.de zu finden.

Programm

Dienstag, 09. Juni 2026

bis 17.00 Uhr Anreise der Referent:innen, Vorbereitung aller Seminarmaterialien, Seminarraum einrichten, Vorbereitungen für Anreise der Teilnehmenden

Mittwoch, 10. Juni 2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen sich kennen und treffen Verabredungen zum Seminar. Der thematische Einstieg in die Reflexion von Methoden der politischen Jugendbildung ist geschaffen. TN kennen verschiedenste Zielgruppen der politischen Bildungsarbeit und wissen, dass sie sich mit der Zielgruppen Kinder und Jugendliche tiefer auseinandersetzen.

bis 10:30	Uhr	Anreise der Teilnehmenden
		Orientierungs- und Organisationsphase
11:00 - 12:00	Uhr	<ul style="list-style-type: none"> • Begrüßung der Teilnehmenden (TN) – Vorstellung der Trainer:innen • Kurze Vorstellungsrunde der TN • Präsentation des Seminarprogramms • Klärung des organisatorischen Rahmens zum Seminar Leitung: Lennart Nover
12:00 - 12:30	Uhr	Seminarerwartungen und Verabredungen zum Umgang Leitung: Carolin Hesidenz
12:30 - 14:00	Uhr	Mittagspause
14:00 - 14:15	Uhr	Warm Up/ Energizer Leitung: Lennart Nover
14:15 - 15:15	Uhr	Vorstellung von Inhalten und Methoden der politischen Jugendbildung <ul style="list-style-type: none"> • Erfahrungsberichte und Evaluationsergebnisse zu ausgewählten Methoden der politischen Jugendbildung werden vorgestellt • Diskussion der TN mit Einbringen ihrer eigenen Erfahrungen Leitung: Carolin Hesidenz
15:15 - 16:15	Uhr	Zielgruppen der politischen Jugendbildung Zielgruppenanalyse der politischen Jugendbildungsarbeit in Hinblick auf die ausgewählten Inhalte und Methoden Leitung: Lennart Nover
16:15 - 16:40	Uhr	Kaffeepause
16:40 - 18:00	Uhr	Adulthood – Welchen Stellenwert spielt es in der politischen Jugendbildung? Input und Austausch in Arbeitsgruppen zu eigenen Erfahrungen und Ableitungen für die eigene Bildungstätigkeit
18:00 - 18:30	Uhr	Tagesauswertung: <ul style="list-style-type: none"> • „Wie bin ich im Seminar angekommen?“ • „Wie hat mir der inhaltliche Einstieg gefallen?“ • „Was wünsche ich mir für morgen?“ Leitung: Carolin Hesidenz

Donnerstag, 11. Juni 2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden reflektieren ihre bisherigen Erfahrungen mit Methoden der politischen Jugendbildung in Bezug auf die Lebenswelten der Zielgruppen.

Die Teilnehmenden kennen zentrale Erkenntnisse der Entwicklungs- und Lernpsychologie und haben Rückschlüsse für die Konzipierung von Bildungsformaten gezogen.

08:00 - 09:00	Uhr	Frühstück
09:00 - 09:20	Uhr	„Is was?“ Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel Leitung: Lennart Nover
09:20 - 10:30	Uhr	Arbeitsgruppenphase zur Lebenswelt der Zielgruppen <ul style="list-style-type: none"> • Erarbeitung einer Präsentation Leitung: Carolin Hesidenz
10:30 - 10:50	Uhr	Pause

- 10:50 - 11:55 Uhr Präsentation der Arbeitsgruppenergebnisse
Leitung: Carolin Hesidenz
- 11:55 - 12:10 Uhr **Grundlagen für die Arbeit mit Zielgruppen**
- Entwicklungspsychologie
 - Lernpsychologie
- Leitung: Lennart Nover
- 12:10 - 12:30 Uhr **Arbeitsgruppenphase zum Anwenden des theoretischen Hintergrunds** auf die präsentierten Inhalte und Methoden
Leitung: Carolin Hesidenz
- 12:30 - 14:30 Uhr Mittagessen
- 14:30 - 14:45 Uhr Energizer
Leitung: Carolin Hesidenz
- 14:45 - 15:15 Uhr Fortführung der Arbeitsgruppenphase
Leitung: Lennart Nover
- 15:15 - 16:10 Uhr Präsentation der Arbeitsgruppenergebnisse und kurze Diskussion
Leitung: Carolin Hesidenz
- 16:10 - 16:30 Uhr Kaffeepause
- 16:30 - 17:35 Uhr **Erfahrungsaustausch zum Umgang mit Begriffen wie Vorurteil, Diskriminierung, „Fremdheit“ und Mobbing in der politischen Jugendarbeit**
- Erarbeitung einer gemeinsamen Grundlage im Umgang mit den Begriffen und deren Bedeutung für das Seminar
- Leitung: Lennart Nover
- 17:35 - 18:20 Uhr
- Vorstellung von drei ausgewählten Konzepten der politischen Jugendbildungsarbeit und Einführung in die Arbeitsgruppen
- Leitung: Carolin Hesidenz
- 18:20 - 18:30 Uhr Tagesauswertung
Leitung: Lennart Nover

Freitag, 12. Juni 2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld respektvoller Umgang und Diskriminierungsprävention kennen und stellen sich diese gegenseitig vor.

Die Teilnehmenden erhalten Feedback auf ihre Präsentation und können so ihre Fähigkeiten in der politischen Bildung ausbauen.

- 08:00 - 09:00 Uhr Frühstück
- 09:00 - 09:05 Uhr „Is was?“
 Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel
 Leitung: Carolin Hesidenz
- 09:05 - 12:00 Uhr **Arbeitsgruppenphase**
- Erschließung der Lernziel-Inhalt-Methoden-Papiere
 - Vorbereitung der Präsentation
- Leitung: Lennart Nover
- 12:00 - 12:30 Uhr **Klärung von Problemen in der Erarbeitung der Konzepte**

Leitung: Carolin Hesidenz

- 12:30 - 14:30 Uhr Mittagspause
- 14:30 - 16:20 Uhr **Präsentation der ersten Arbeitsgruppen mit anschließendem Feedback**
Leitung: Carolin Hesidenz
- 16:20 - 16:50 Uhr Kaffeepause
- 16:50 - 18:35 Uhr **Präsentation der weiteren Arbeitsgruppen mit anschließendem Feedback**
Leitung: Carolin Hesidenz
- 18.35 - 19:30 Uhr Abendessen
- 19:30 - 20:20 Uhr **Diskussion zu Inhalten und Methoden des Konzeptes**, Tagesauswertung
Leitung: Lennart Nover

Samstag, 13. Juni 2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld respektvoller Umgang und Diskriminierungsprävention kennen und stellen sich diese gegenseitig vor.

Die Teilnehmenden erhalten Feedback auf ihre Präsentation und können so ihre Fähigkeiten in der politischen Bildung ausbauen.

- 8:00 - 9:00 Uhr Frühstück
- 9:00 - 9:10 Uhr „Is was“
 Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel
 Leitung: Lennart Nover
- 9:10 - 11:50 Uhr **Arbeitsgruppenphase**
- Erschließung der Lernziel-Inhalt-Methoden-Papiere
 - Vorbereitung der Präsentation
- Leitung: Carolin Hesidenz
- 11:50 - 12:25 Uhr **Klärung von Problemen in der Erarbeitung der Konzepte**
 Leitung: Lennart Nover
- 12:25 - 14:00 Uhr Mittagessen
- 14:00 - 16:20 Uhr **Präsentation** der ersten Arbeitsgruppen mit anschließendem Feedback
 Leitung: Carolin Hesidenz
- 16:20 - 16:50 Uhr Kaffeepause
- 16:50 - 18:25 Uhr **Präsentation** der weiteren Arbeitsgruppen mit anschließendem Feedback
 Leitung: Lennart Nover
- 18:25 - 19:30 Uhr Abendessen
- 19:30 - 20:30 Uhr **Diskussion zu Inhalten und Methoden des Konzeptes**, Tagesauswertung
 Leitung: Carolin Hesidenz

Sonntag, 14. Juni 2026

Tagesziel: Die Teilnehmenden lernen Methoden der politischen Bildung im Themenfeld respektvoller Umgang und Diskriminierungsprävention kennen und stellen sich diese gegenseitig vor.

Die Teilnehmenden erhalten Feedback auf ihre Präsentation und können so ihre Fähigkeiten in der politischen Bildung ausbauen.

Die Teilnehmenden kennen die hohe Bedeutung der Kooperation mit den SchulpädagogInnen für die

Nachhaltigkeit außerschulischer Jugendbildungsarbeit.

- | | | | | |
|-------|---|-------|-----|--|
| 8:00 | - | 9:00 | Uhr | Frühstück |
| 9:00 | - | 9:20 | Uhr | „Is was“
Klären von Fragen und eventuellen Problemen, Auflockerungsspiel
Leitung: Carolin Hesidenz |
| 9:20 | - | 12:30 | Uhr | Präsentation der letzten Arbeitsgruppen mit anschließendem Feedback
Leitung: Lennart Nover |
| 12:30 | - | 13:30 | Uhr | Mittagessen |
| 13:30 | - | 14:00 | Uhr | Diskussion zu Inhalten und Methoden des Konzeptes
Leitung: Carolin Hesidenz |
| 14:00 | - | 14:25 | Uhr | Umgang mit Pädagog:innen der Jugendarbeit
Präsentation einer Handreichung zu Zielen der einzelnen Methoden und deren
Umsetzung für eine nachhaltige Bildungsarbeit
Leitung: Carolin Hesidenz |
| 14:25 | - | 15:00 | Uhr | Seminarauswertung
Leitung: Lennart Nover |